



Centre National de Formation des Kinésithérapeutes

Formation Rose Pilates

POUR QUI ?

- ✓ Les kinésithérapeutes
- ✓ Les professionnels de la santé
- ✓ Les sages-femmes

La formation ne peut être suivie que par les personnes ayant suivi la formation Pilates Matwork I

OBJECTIFS

- ✓ Faire découvrir le contexte du cancer du sein et de son traitement.
- ✓ Faire découvrir les bienfaits de la méthode Pilates dans ce contexte du cancer du sein.
- ✓ Appréhender la méthode Pilates par objectifs.
- ✓ Apprendre à réaliser un échauffement et un retour au calme adaptés aux déficits dus au cancer et à ses traitements.
- ✓ Être capable d'animer une séance de Rose Pilates avec des mots choisis et en progression adaptée à la période du parcours.
- ✓ Faire découvrir les contre-indications, les délais et les difficultés propres à chaque femme et à chaque parcours.
- ✓ Être capable de réaliser un bilan pour adapter les exercices et leurs options et d'apprendre à faire réaliser une auto-évaluation.
- ✓ Être capable d'organiser une progression au fil des séances.
- ✓ Aider la femme opérée à sa reconstruction globale et en douceur.

PROGRAMME

- ✓ Comprendre le contexte du cancer du sein, la chirurgie, la reconstruction pour organiser le Rose Pilates.
- ✓ Définition des objectifs.
- ✓ Les revendications du Pilates pendant le parcours de la femme opérée d'un cancer du sein.
- ✓ Les principes Pilates transposés dans le contexte des femmes opérées d'un cancer du sein.
- ✓ Le bilan d'avant-Pilates, l'auto-évaluation.
- ✓ Les précautions en rapport avec la chirurgie et son contexte (les délais, les difficultés, les contre-indications).
- ✓ Le langage recommandé.
- ✓ La progression et les objectifs.
- ✓ La liste des éducatifs et des objectifs.
- ✓ La modalité d'organisation des séances.

LES PLUS

- ✓ Des moyens pédagogiques et techniques variés mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation adaptée, manuel de formation, matériel informatique,...)
- ✓ Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation.
- ✓ Validation par une attestation de formation Rose Pilates

FORMATEURS

Jocelyne Rolland
Martine Rainteau

DURÉE DE LA FORMATION

14h de formation réparties sur 2 jours

SARL CNFK
9, rue du Général Mocquery - 37550 Saint Avertin
Centre national de formation des kinésithérapeutes
RCS TOURS 813 449 550

CENTRE NATIONAL DE FORMATION DES KINÉSITHÉRAPEUTES

CNFK
S.A.R.L. au capital de 1.000 €
9, rue du Général Mocquery
37550 SAINT-AVERTIN
Tel : 02 47 52 45 22
R.C.S. Tours 813 449 550