

Rose Pilates

POUR QUI ?

- Les masseurs kinésithérapeutes
- Les sages-femmes
- Les professionnels paramédicaux impliqués dans la rééducation posturale, motrice et/ou respiratoire des patients

La formation ne peut être suivie que par les personnes ayant suivi la formation PILATES Matwork I

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître le contexte du cancer du sein et de son traitement et les bienfaits de la méthode PILATES dans ce contexte.
- Appréhender la méthode PILATES par objectifs
- Apprendre à réaliser un échauffement et un retour au calme adaptés aux déficits dus au cancer et à ses traitements
- Pouvoir animer une séance ROSE PILATES avec des mots choisis et en progression adaptée à la période du parcours
- Connaître les contre-indications, les délais et les difficultés propres à chaque femme et à chaque parcours
- Réaliser un bilan pour adapter les exercices et leurs options et d'apprendre à faire réaliser une auto évaluation
- Aider la femme opérée à sa reconstruction globale et en douceur.

PROGRAMME

- Le contexte du cancer du sein, la chirurgie, la reconstruction pour organiser le Rose PILATES
- Définition des objectifs
- Le parcours de la femme opérée d'un cancer du sein
- Les principes du PILATES transposés dans le contexte des femmes opérées d'un cancer du sein
- Le bilan d'avant PILATES, l'auto évaluation
- Les précautions en rapport avec la chirurgie et son contexte (les délais, les difficultés, les contre-indications)
- Le langage recommandé
- La progression et les objectifs
- La liste des éducatifs et des objectifs
- La modalité d'organisation des séances

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques en adéquation avec la formation (tables, chaises, rétroprojecteur, etc.) mis à la disposition des stagiaires
- Alternance d'apports théoriques et pratiques, en présentiel
- Validation de ce module par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

FORMATEURS

- Jocelyne Rolland
- Martine Rainteau

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures